

# AUGENKRANKHEITEN

Grüner Star  
Grauer Star



## KLAR SEHEN

Symptome erkennen – rechtzeitig handeln



Vom Grauen und Grünen Star haben die meisten irgendwann bereits gehört. Doch was genau bedeuten diese Augenkrankheiten? Welches sind die Symptome und wie kann man sich am besten davor schützen? Als Ihr Vertrauenspartner für gutes Sehen ist es uns ein echtes Anliegen, Sie möglichst frühzeitig auf diese häufigen Augenkrankheiten hinzuweisen. Damit Sie rechtzeitig augenoptisch vorsorgen können, um Ihre persönlichen Risiken so weit wie möglich zu senken.

Ab dem vierzigsten Altersjahr lohnt es sich auf alle Fälle, ein Augenmerk auf die Symptome dieser beiden Krankheiten zu haben. Erste Anhaltspunkte dazu gibt Ihnen diese Info-Broschüre. Weit mehr erfahren Sie jedoch bei einem Gespräch mit unseren Augenoptik-Experten, die Sie bei Bedarf auch an einen Augenarzt überweisen. Damit Sie jederzeit sicher sein können, in Sachen Grüner und Grauer Star optimal vorgesorgt zu haben.

## GRÜNER STAR

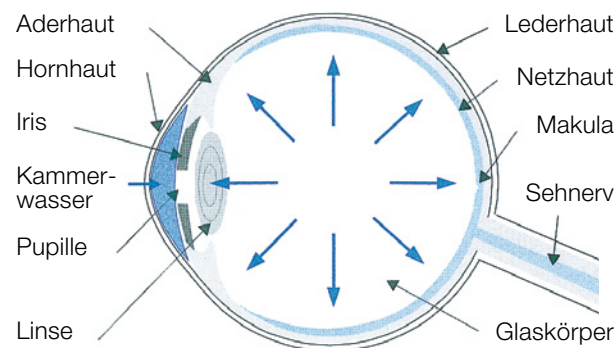
### Glaukom

Ein Glaukom (Grüner Star) ist eine Schädigung des Sehnervs und hat zur Folge, dass im fortgeschrittenen Stadium die Nervenfasern das Signal von den Augen nicht mehr ans Gehirn weiterleiten. Dies erfolgt schmerzlos und in den meisten Fällen unbemerkt.

Die zunehmende Einschränkung des Sehvermögens wird oft erst wahrgenommen, wenn sie schon etwas stärker fortgeschritten ist. Ein Glaukom ist irreversibel (nicht heilbar). Behandlungen können die Entwicklung nur aufhalten oder verlangsamen – eine frühzeitige Erkennung ist daher sehr wichtig. Ursachen des Glaukoms können altersbedingte Veränderungen, innere Augenentzündungen, innere Verletzungen oder Gefässerkrankungen sein. Auch vererbte Dispositionen sind nicht auszuschliessen.

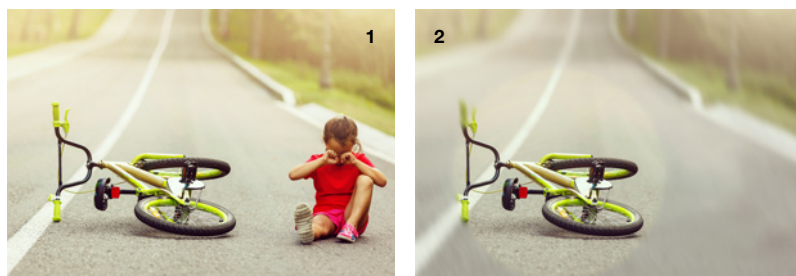
### ERHÖHTER AUGENINNENDRUCK

Der Augeninnendruck sorgt (wie die Luft in einem Ballon) für eine gleichmässige Form des Augapfels, der im Innern aus einer gallertartigen Masse besteht (Glaskörper). Der Raum zwischen Linse, Iris und Hornhaut wird von einer Flüssigkeit (Kammerwasser) umspült, welche zur Versorgung dieser Teilorgane beiträgt. Das Kammerwasser wird ständig neu gebildet und fliesst über den Blutkreis-



lauf wieder ab. Kann es nicht oder nur erschwert abfliessen, steigt der Augeninnendruck, was mittelfristig Schädigungen am Sehnerv verursacht.

**Störungen im Gesichtsfeld:** Ein Glaukom bewirkt zunehmende Störungen des Gesichtsfeldes, das immer mehr eingeschränkt wird.



- 1 Der normalgrosse sog. blinde Fleck entspricht der Stelle, an der der Sehnerv gebündelt den Augapfel verlässt. Der Betroffene merkt nichts
- 2 Immer mehr Gesichtsfeldeinschränkungen sowie Gesichtsfeldausfall – im fortgeschrittenen Stadium auch im zentralen Blickfeld.



### IM DIENSTE DER PRÄVENTION

Der Grüne Star (Fachbegriff Glaukom) ist eine der häufigsten Erblindungsursachen in den industrialisierten Ländern. Mit der Augeninnendruck-Messung bieten wir Ihnen eine berührungs- und schmerzlose Möglichkeit an, die zur Früherkennung dieser Erkrankung beitragen kann. Unsere Augendruckmessung liefert einen wichtigen Anhaltspunkt für den Verdacht eines Glaukoms. Mehrere, zeitlich auseinanderliegende Messungen erhöhen die Aussagekraft.

### WAS SAGT DAS MESSRESULTAT?

Ein zu hoher Augeninnendruck ist ein wichtiger – aber nicht der einzige – Risikofaktor für das Auftreten des Grünen Stars. Um ein Glaukom sicher auszuschliessen, sind weitere Untersuchungen notwendig. Eine Augeninnendruckmessung ist vergleichbar mit einer Blutdruckmessung: Erhöhte Werte bedeuten nicht unbedingt, dass eine Erkrankung vorliegt; sie zeigen jedoch ein höheres Risiko an. Andererseits kann auch ein niedrigerer Wert eine Glaukomerkrankung nicht ausschliessen.

### WIE WIRD DER AUGENINNENDRUCK GEMESSEN?

Augenoptiker/innen arbeiten mit Non-Contact-Tonometern, das heisst berührungsfreien Messge-

räten. Dabei wird ein kurzer, nur wenige Tausendstel Sekunden dauernder Luftimpuls aufs Auge gebracht, der die Hornhaut leicht abflacht. Die Geräte messen die Zeit, die es braucht, um eine bestimmte Verformung zu erreichen sowie auch den vorhandenen Staudruck. Basierend auf diesen Werten wird der Augeninnendruck berechnet. Im Unterschied zu anderen Messmethoden muss das Auge bei der Non-Contact-Tonometrie nicht betäubt werden – man spürt ausser einem Luftzug bei diesem Verfahren nahezu nichts.



### WER SOLLTE SICH UNTERSUCHEN LASSEN?

Mit der Entstehung des Glaukoms werden folgende Risikofaktoren in Verbindung gebracht: Augeninnendruck, Alter (erhöhtes Risiko ab 40 Jahren), Durchblutungsstörungen, Diabetes, Grüner Star in der Familie, Kurzsichtigkeit (Myopie), Schilddrüsenerkrankungen, ethnische Herkunft (z. B. Afrika). Ab 40 Jahren ist eine regelmässige Untersuchung für jedermann sinnvoll.

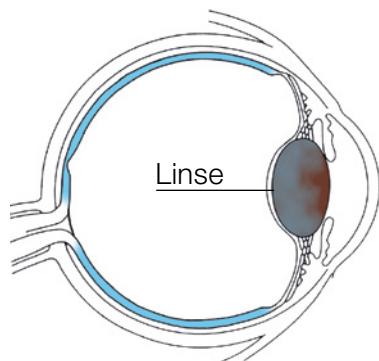
**WICHTIG:** Regelmässige Messungen ermöglichen Veränderungen des Augeninnendrucks frühzeitig zu erkennen. Zusätzliche Abklärungen durch einen Facharzt geben Ihnen grösstmögliche Sicherheit.



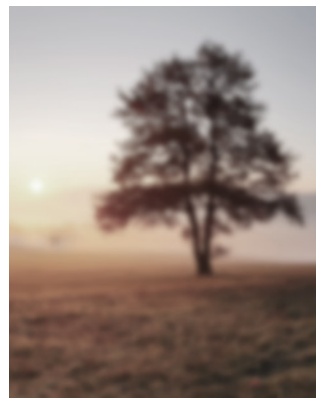
## GRAUER STAR

### Katarakt

Als Grauer Star wird die Trübung der Augenlinse bezeichnet. Die Sehleistung nimmt ab. Die Sicht wird zunehmend verschwommen. Erhöhte Blendempfindlichkeit tritt ein.



In den häufigsten Fällen ist der Graue Star eine stoffwechselbedingte (meist altersabhängige) Veränderung der Augenlinse. Allerdings können auch andere Ursachen wie Allgemeinerkrankung oder Verletzung zur Linsentrübung führen. Es wurde schon vieles versucht, um diese Trübungen durch Behandlung aufzuhalten oder rückgängig zu machen. Die einzig wirksame Methode ist die operative Entnahme und der Austausch der trüben gegen eine klare Kunstlinse.



### FUNKTIONSEINBUSSE:

- Man sieht alles trüber, grauer
- Farben werden nicht mehr so bunt gesehen
- Kontraste werden schwächer gesehen (vor allem in der Dämmerung)

### OPTISCHE KORREKTURMÖGLICHKEITEN

Im Zusammenhang mit der Operation gibt es grundsätzlich drei Möglichkeiten, den Augen wieder eine normale Sicht zu ermöglichen:

#### 1. INTRAOKULARE KUNSTSTOFFLINSE

Die intraokulare Kunststofflinse ist heute meistens die ideale Lösung. Bei der Operation wird die herausgenommene trübe Augenlinse durch eine Kunststofflinse ersetzt. Nach der Operation wird sofort wieder gut gesehen. Zum Lesen wird meistens eine Brille benötigt.



## 2. KONTAKTLINSEN

Kontaktlinsen werden heute von einigen Staroperierten problemlos getragen. Sie dienen als Ergänzung zu den intraokularen Kunststofflinsen weil das Auge durch operatives Einsetzen der intraokularen Kunststofflinsen die Fähigkeit zur Schärfereinstellung (Akkommodation) weitgehend verliert. Welcher Linsentyp für welches Auge richtig ist, bestimmt unser Kontaktlinsenspezialist nach der Operation. Damit wird in die Ferne wie in jungen Jahren gesehen. Für die Nähe wird (eventuell) zusätzlich eine Lesebrille benötigt.

## 3. BRILLEN

Die aus früherer Zeit bekannten Starbrillen haben, seit bei der Kataraktoperation praktisch ausnahmslos intraokulare Kunststofflinsen zur Anwendung gelangen, praktisch gänzlich ausgedient. Brillen kommen dennoch nach der Staroperation fast immer ergänzend zum Einsatz. Dies als Gleitsichtbrille für einwandfreies Deutlichsehen auf alle Distanzen, als Raumbriille für komfortable Sicht in jede Entfernung am Arbeitsplatz oder im Haushalt sowie als einfache Lesehilfe.



## AUGENOPTISCHE VORSORGE SENKT RISIKEN

Regelmässige augenoptische Untersuchungen sind die beste Vorsorge, um den Grauer Star möglichst frühzeitig zu erkennen und korrigieren zu können. Ein guter Grund mehr, um Ihre Sehschärfe regelmässig überprüfen zu lassen – am besten alle zwei Jahre.

## **AUGENOPTISCHE VORSORGE**

Weil uns die Gesundheit Ihrer Augen am Herzen liegt, legen wir besonderes Gewicht auf die augenoptische Vorsorge. Unsere bestens ausgebildeten Fachleute nehmen sich gerne Zeit, um den Zustand Ihrer Augen regelmässig und gründlich zu überprüfen. Damit Sie jederzeit sicher sein können, für die Gesundheit Ihrer Augen optimal vorgesorgt zu haben. Ihr Anspruch an lebenslang gutes Sehen ist auch unser Bestreben.



**AARAU** BRILLEN-TROTTER AG | **BIEL/BIENNE** SPÖRRI OPTIK AG | **CHUR** STADELMAIER OPTIK AG | **GOSSAU/SG** KÜLLING OPTIK AG | **SARNEN** OPTIK OTT | **ST.GALLEN** KÜLLING OPTIK AG | **ST.MORITZ** OPTIK WAGNER | **THISIS** STADELMAIER OPTIK AG | **ZÜRICH** BERLING OPTIK AG | [WWW.VISUS.CH](http://WWW.VISUS.CH)